

Alle Ängste und Furcht aufgeben

放棄所有的恐懼與害怕

翻譯: 蔡曜安

來源: <http://beam.figu.org/artikel/1390971600/alle-%C3%A4ngste-und-furcht-aufgeben>

注意! 中文翻譯並為取得相關之授權，可能包含錯誤，僅供參考!

In Ängsten und in Furcht zu leben bringt dem Menschen vielerlei Unheil, folglich er alles und jedes aufgeben muss, was in Ängsten und Furcht wurzelt, seien dies Pläne, Handlungen, Rationalisierungen, Tagesordnungen, Taten, Wünsche oder Verteidigungen usw. Alles was auf Ängsten und auf Furcht gründet, muss aufgegeben werden, um es erst gründlich zu analysieren und zu überdenken, folglich müssen die Sinne geöffnet sowie Verstand und Vernunft ratend beigezogen werden, um klare Einsichten in bezug darauf zu gewinnen, was Angst oder Furcht einflösst, damit diese aufgelöst und neutralisiert werden kann. Also müssen heilsame Abklärungen geschaffen und alle notwendige Geduld aufgebracht werden, weil nur dadurch alles in nutzvoller Art und Weise geklärt werden kann. Und nur wenn dies getan wird, können in Ruhe alle anfallenden wichtigen Faktoren durchdacht und abgeklärt werden, durch die Klarheit entsteht und wodurch die Angst oder Furcht schwindet. In dieser Weise erlaubt sich der Mensch den Luxus, sich Zeit zu nehmen, um alles in Ruhe zu klären, was ihm das Frohsein verschafft, ohne Angst oder Furcht etwas zu unternehmen sowie in Würde zum richtigen Zeitpunkt ohne Fehler richtig zu handeln.

SSSC, 24. Oktober 2013, 23.26 h, Billy

去生活在恐懼之中以及在害怕之中帶給人類許多各式各樣的不幸，因此，他必須放棄所有的一切，其根植於恐懼與害怕之中，無論這會是計畫、行動、合理化、日常行程、作為、願望或是防衛等等。一切，其立基在恐懼與害怕之上，必須被放棄，以求首先去徹底地分析與仔細思考，所以，意覺必須被打開，而且理智與理性也被建議地求助，以求去獲得清晰的見解在關於恐懼或害怕所灌輸的事情這方面之中，藉此，這些能夠被消除以及中性化。因此，療癒的闡明必須被製造出來，而且所有必要的耐心必須被帶上來，因為，唯有透過這樣的方式，一切能夠被澄清在充滿好處的方式之中。而且，唯有如果這被進行，所有發生的重要的因素才能夠在平靜之中被深思與闡明，透過它，清晰性出現，而且恐懼或害怕藉此而消失。在此方式之中，人允許他自己奢侈地去花費時間，以求去澄清一切在平靜之中，其給他獲得愉悅感，而沒有恐懼或害怕地採取行動，並且在尊嚴之中正確地去行動於正確的時間點而沒有過失。

SSSC, 2013年10月24日, 23時26分, Billy